

Przed szkolna drama

1. „Moja złość” – wyrażanie uczuć za pomocą rysunku.

Rodzic pokazuje ilustracje przedstawiające złość, następnie omawia z dzieckiem sytuacje, które go złością, zapisuje je na dużej karcie. Dziecko rysuje złość, używając dowolnych kolorów. Rodzic może pokazać swój przykład wyrażania złości za pomocą rysunku (dużo okręgów lub kresek).





2. „U mnie i u ciebie” – zabawa ruchowa utrwalająca znajomość części ciała.

Dziecko biega po pokoju/dywanie. Na kłaśnięcie zatrzymuje się, a rodzic mówi: *Dotykamy nosa*. Zabawę powtarzamy, za każdym razem zmieniając części ciała (uszy, kolana, brzuch, usta, uda, łokcie).

3. „Co to jest drama?” – przybliżenie metody wyrażania uczuć.

Rodzic mówi: *Drama to rodzaj zabawy teatralnej, w której bawimy się, wcielając się w role, żeby lepiej poznać siebie i innych. Dzięki nim można dowiedzieć się na przykład, jak kolega lub koleżanka wygląda, gdy się złości. A kiedy naprawdę się zezłości, już po minie zrozumiesz, co czuje. Czy chciałbyś/chciałabyś za pomocą miny przedstawić swoją złość?* Dziecko prezentuje złość za pomocą miny. Następnie prezentuje też inne emocje widoczne na ilustracjach – radość, smutek, strach, itd.




















4. Emocje – karta pracy.

Dziecko łączy w pary chłopca i dziewczynkę z taką samą miną. Następnie nazywa emocje dzieci.

Połącz w pary chłopca i dziewczynkę z taką samą miną. Nazwij emocje dzieci.

	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	